

Cercle Sacré Anishinabe

Humilité, honnêteté, courage, vérité, amour, respect, sagesse

Le projet Bundle du grand-père / de la grand-mère

Ce projet est conçu pour que les jeunes développent des outils pour mieux comprendre qui ils sont, trouver leur but, prendre possession de leur vie et apprendre la Voie du Chemin Rouge.

Ce projet a été préparé pour les jeunes de 14 à 20

L'objectif de l'organisation est d'habiliter les jeunes, les femmes, les hommes et les aînés Premières nations, métis, Inuit, statués, non-statués ou auto-identifiés en facilitant des cercles de discussion, des programmes de guérison par la voix d'enseignements et cérémonies traditionnels en apportant une réflexion aux différentes façons dont chacun doit développer son plein potentiel.

Il est essentiel de savoir qui vous êtes pour comprendre comment gérer les conflits d'une manière saine ; l'identité est fondamentale. Une fois que les jeunes savent qui ils sont, la fierté revient et la fierté est la clé vers la santé émotionnelle, physique, spirituelle et mentale.

L'objectif de ce programme est de permettre à nos jeunes de développer leur engagement en matière de leadership, à promouvoir le mieux-être et à réduire les facteurs de risque de suicide, à savoir l'isolement social et la mauvaise estime de soi.

Bien que les objectifs et les activités suggérés de ce programme soient principalement liés à la santé mentale et à la prévention du suicide, ce modèle de programme pourrait être adopté pour intégrer un mode de vie sain. Un facteur important est de créer un environnement sécuritaire où les jeunes se sentent en sécurité pour s'exprimer ouvertement et la liberté de le faire.

Les sessions comprennent : l'établissement de relations, la résolution de problèmes, la construction de l'estime de soi, les faits et les mythes du suicide, la planification de la vie et enfin une préparation aux rites de passage pour célébrer leurs réalisations et les reconnaître comme jeunes adultes, Certaines sessions sont divisées en 2 groupes, soit un groupe de filles et un groupe de garçons afin de promouvoir le confort et la sécurité.

Ces activités se font dans un endroit sécuritaire guidant les participants vers la compréhension du sens du mot identité, l'estime de soi, la dignité et les enseignements des sept grands-pères.

- ❖ Encourager la participation des aînés, guidant ainsi le processus de développement d'une communauté saine.

Pour recevoir le programme complet veuillez communiquer avec nous afin de planifier une rencontre.