

Cercle Sacré Anishinabe

Humilité, Honnêteté, Courage, Vérité, Amour, Respect, Sagesse

Le projet Bee Bundle et le projet Loon Bundle

Les projets ci-joints sont conçus pour les femmes afin de promouvoir un mode de vie sain selon une approche holistique au moyen de l'enseignement, des cérémonies et de la pratique culturelle pour inclure l'autonomisation, l'estime de soi, une bonne nutrition et d'autres éléments qui pourraient être identifiés tout au long du processus.

Il est essentiel de savoir qui vous êtes pour comprendre comment gérer les conflits d'une manière saine; l'identité est fondamentale. Nous visons à encourager les femmes à jouer des rôles de leadership et de prise de décision; à lutter contre la consommation d'alcool et de drogues et son impact sur les compétences parentales et familiales. Le projet Bee Bundle fournira les outils appropriés pour prendre en charge leur vie et rester sur le chemin rouge tandis que le projet Loon fournira les outils nécessaires pour aider les participantes à trouver leur but et à fixer des objectifs RÉALISABLES.

Les éléments de vie sains de ce programme sont le leadership, l'estime de soi, l'engagement communautaire, les enseignements et les pratiques culturels, la prévention de la toxicomanie et de la violence, la nutrition et la cuisine saine, la sécurité alimentaire, le rôle parental, l'éducation en matière de santé et activités physiques.

Projet de soutien aux femmes des Premières nations, des Métis et des Inuits et autres femmes

Autonomiser les femmes pour construire des communautés saines

Ces activités se font à l'intérieur et sur la terre guidant les participantes vers la compréhension du sens des mots *identité, estime de soi, dignité*, les treize enseignements de la *Lune* et l'enseignement de la *roue de médecine / le cercle de la vie*.

- ❖ *Encourager la participation des aînés, guidant ainsi le processus de développement d'une communauté saine.*

Participants:

Ce projet est ouvert au groupe de femmes suivants et sera ajusté au besoin pour les différents groupes:

1. Aux femmes qui ont de jeunes enfants ou qui ont des enfants qui commencent tout juste l'école et qui sont prêtes à chercher à retourner à l'école ou à trouver un emploi.
2. Aux femmes qui ont été aux prises avec l'abus de drogues ou d'alcool et qui sont maintenant prêtes à retourner à l'école ou au travail (ces femmes ont déjà participé à un programme de désintoxication et sont prêtes à passer à autre chose)
3. Ouvertes aux Femmes qui ont été victimes de mauvais traitements, qui ont peu ou pas d'éducation, qui ont été victimes de la traite des personnes, qui sont aux prises avec des problèmes de vie en général, qui ont survécu ou qui sont les enfants de survivant des pensionnats.

Objectifs:

Les objectifs sont d'aider les Femmes à se respecter en vivant leur spiritualité pour les aider à faire face à des situations difficiles. Apprendre à se connaître, apprendre les unes des autres, partager leurs expériences et les aider à comprendre qu'elles ne sont pas seules et que d'autres vivent les mêmes problèmes. Cela se fait avec des enseignements donnés dans la simplicité et des exercices concrets donnant des résultats puissants et durables.

Ce projet est un projet en deux parties ; nous commençons avec le projet Bee Bundle et poursuivons avec le Loon bundle

Compte tenu des défis auxquels sont confrontées les femmes des Premières nations, les approches ont été fondées sur la spiritualité et les valeurs Anishanabe visant des résultats durables. L'accomplissement du projet sera mesuré par le nombre de séances et le nombre de participantes par rapport au taux de rétention. Ce projet vise également à créer des relations/partenariats solides avec des organismes communautaires ayant le même objectif lorsqu'ils travaillent avec les femmes, y compris les femmes des Premières nations, Métis et Inuit; à sensibiliser les décideurs aux politiques urbaines pour assurer l'inclusion et l'utilisation de la main-d'œuvre potentielle forte disponible.