

Cercle Sacré Anishinabe

Humilité, Honnêteté, Courage, Vérité, Amour, Respect, Sagesse

Le projet de la récolte des médecines sacrées

Ce projet est conçu pour les femmes et les hommes de 55 ans et plus pour promouvoir un mode de vie sain.

Adopter une approche holistique au moyen de l'enseignement et de la pratique culturels pour inclure l'autonomisation, l'estime de soi, une bonne nutrition et d'autres éléments qui pourraient être identifiés le long du processus

Il est essentiel de savoir qui vous êtes pour comprendre comment gérer les conflits d'une manière saine; l'identité est fondamentale. Nous visons à encourager les personnes du 3^e âge à se manifester et à partager leurs histoires. Le projet de la récolte des médecines sacrées vise à fournir de l'information sur les programmes et les services offerts dans le domaine de bien-être, santé mentale, condition physique, nutrition, soins de santé et conditions de vie saines. Beaucoup d'aînés des Premières nations, métis et Inuit ont encore très peur du système colonial qui leur a échoué. La plupart d'entre eux sont des survivants des pensionnats indiens ou des victimes du scoop des années soixante. Le Projet de la récolte des médecines sacrées fournira les outils appropriés pour reconstruire leur identité et leur rendre la vie confortable et plus facile.

Les éléments de bien-être de ce programme sont le leadership, l'estime de soi, l'engagement communautaire, les enseignements et les pratiques culturels, la prévention de la toxicomanie et de la violence, la nutrition et la cuisine saine, la sécurité alimentaire, l'éducation à la santé, condition physique et conditions de vie et support.

Projet de soutien aux aînés des Premières nations, Métis et Inuit et tous les aînés qui veulent améliorer leur condition de vie

Donner à nos aînés les moyens **de bâtir** des communautés plus **saines**

Ces activités se font à l'intérieur et sur la terre guidant les participants vers la compréhension du sens des mots *identité, estime de soi, dignité, médecine sacrée* le tout selon les enseignements de la *roue de médecine / le cercle de la vie*.

❖ *Encourager la participation des aînés, guidant ainsi le processus de développement d'une communauté saine.*

Compte tenu des défis auxquels sont confrontés les aînés, les approches ont été basées sur la spiritualité anishinabek et les valeurs visant des résultats durables. L'accomplissement du projet sera mesuré par le nombre de séances et le nombre de participants par rapport au taux de rétention. Ce projet vise également à créer des relations/partenariats solides avec des organismes communautaires ayant le même objectif lorsqu'ils travaillent avec des aînés, y compris des femmes et des hommes des Premières nations, Métis et Inuit; travaillant avec ces décideurs sur la situation urbaine afin d'assurer l'inclusion de tous.

Participants

Ce projet est ouvert à toutes les femmes et hommes de 55 ans et sera ajusté au besoin selon les différents groupes:

1. Les personnes de 55+ qui sont aux prises avec leur situation financière, leur perte de mobilité, leur santé physique, émotionnelle, mentale et spirituelle et leur situation de vie en générale
2. Les personnes de 55+ qui sont aux prises avec l'abus de drogues ou d'alcool et qui sont maintenant prêts à apporter un changement positif dans leur vie (ces personnes doivent avoir participé à un programme de désintoxication et sont prêtes à passer à autre chose.)
3. Ouverts aux Aînés des Premières nations, Métis, Inuit et toutes personnes âgées de 55+ qui ont été victimes de mauvais traitements, qui ont peu ou pas d'instruction, qui ont été victimes de la traite des personnes, qui sont aux prises avec des problèmes de vie en général, des survivants ou des enfants de survivants ou victimes du scoop des années soixante.

Objectifs:

Les objectifs sont d'aider les Aînés des Premières nations, Métis, Inuit et toutes personnes âgées à se respecter et à apprendre à vivre leur culture en apportant la spiritualité dans leur vie pour les aider à faire face à des situations difficiles. Apprendre à se connaître, apprendre les uns des autres, partager leurs expériences et les aider à comprendre qu'ils ne sont pas seuls et que les autres vivent les mêmes problèmes. Cela se fait avec des enseignements donnés dans la simplicité et des exercices concrets donnant des résultats puissants et durables.