

Cercle Sacré Anishinabe

Humilité, honnêteté, courage, vérité, amour, respect, sagesse

Le projet Bundle du grand-père / de la grand-mère

Ce projet est conçu pour que les jeunes développent des outils pour mieux comprendre qui ils sont, trouver leur but, prendre possession de leur vie et apprendre la Voie du Chemin Rouge.

Ce projet a été préparé pour les jeunes 15 à 20

L'objectif de l'organisation est d'habiliter les jeunes, les femmes, les hommes et les aînés Premières nations, métis, Inuit, statués et non-statués ou auto-identifiés en facilitant les cercles de discussion, les programmes de guérison et les enseignements traditionnels en réfléchissant aux différentes façons dont chacun doit développer son plein potentiel.

Les familles des premières nations urbaines n'ont pas autant de chance que les autochtones des réserves en termes de culture. Dans un cadre urbain, ce n'est pas justelà, il faut le chercher et quand ils le trouvent, ils sont captivés. Ils veulent en savoir plus. Il est essentiel de savoir qui vous êtes pour comprendre comment gérer les conflits d'une manière saine; l'identité est fondamentale.

Une fois qu'ils savent qui ils sont, la fierté revient et la fierté est la clé vers la santé physique, mentale, émotionnelle et spirituelle.

L'objectif de ce programme est d'habiliter nos jeunes à développer leur engagement en matière de leadership, à promouvoir le mieux-être et à réduire les facteurs de risque de suicide, à savoir l'isolement social et la mauvaise estime de soi.

Bien que les objectifs et les activités suggérés de ce programme soient principalement liés à la santé mentale et à la prévention du suicide, ce modèle de programme pourrait être adopté pour intégrer un mode de vie sain. Un facteur important est de créer un environnement sécuritaire où les jeunes se sentent en sécurité pour s'exprimer ouvertement et la liberté de le faire.

Les sessions comprennent : l'établissement de relations, la résolution de problèmes, la construction de l'estime de soi, les faits et les mythes du suicide, la planification de la vie et enfin une cérémonie pour célébrer leurs réalisations et de les reconnaître comme de jeunes adultes, Certaines sessions sont divisés en 2 groupes, soit un groupe de filles et un groupe de garçon afin de promouvoir le confort et la sécurité.

Ces activités se font dans les écoles ou sur la terre guidant les participants vers la compréhension du sens du mot *identité*, l'estime de soi, la dignité et les *enseignements des sept grands-pères*.

- ❖ Encourager la participation des aînés, guidant ainsi le processus de développement d'une communauté saine.

Pour recevoir le programme complet veuillez communiquer avec nous afin de planifier une rencontre.