

Cercle Sacré Anishinabe Sacred Circle

Humilité, Honnêteté, Courage, Vérité, Amour, Respect, Sagesse

Projet de l'Ours (Bear Bundle)

Ce programme est aussi bien adapté pour les jeunes hommes que pour les hommes plus matures

L'accompagnement

Dans nos cercles nous instaurons un climat de respect des autres favorisant la communication et permettant des échanges constructifs qui interpellent les participant et ainsi promouvoir la croissance. Tout ceci se passe dans un environnement favorisant les remises en question, les discussions et les prises de décisions, par les hommes, visant une perception renouvelée de leur situation et, ultimement, une amélioration de leur qualité de vie. Ainsi les activités sont accessoires ; l'essentiel réside dans ce que les hommes apprennent sur eux-mêmes en se mettant en action et en posant un regard introspectif sur ce qu'ils ont accompli.

L'approche intergénérationnelle

Actuellement, au sein de notre société, que ce soit les communautés des premières nations ou les autres communautés, peu importe la nationalité, il existe un gouffre entre les jeunes hommes et les aînés ; peu de ponts leur permettent de se rencontrer, nous tentons un rapprochement des générations, ce qui permet d'exploiter les forces de chacun et ainsi contribuer de façon unique au cheminement de chacun des participants. Dans notre approche auprès des jeunes hommes, nous tentons d'établir un dialogue franc et réciproque entre les générations.

Il est proposé de tenir un cercle de guérison chaque semaine selon les besoins du groupe pendant une période de 15 semaines (13 semaines en cercle, un cercle en forêt et une semaine pour une loge de sudation)

Pourquoi un cercle de guérison? Il est très important de ramener les hommes dans le cercle. Dans le cercle, tout le monde a le droit de parole, tout le monde est égal, ce qui contribue à augmenter l'estime de soi; le cercle est un endroit sûr où tout ce qui est dit reste dans le cercle, ce qui aide à développer la confiance en soi et envers les autres. La plume d'aigle sera utilisée, ce qui favorise la facilité d'expression et l'authenticité.

Objectifs visés

1. Développer une pédagogie nouvelle, axée sur la voix, le respect, la dignité et le courage ;
2. Accompagner les hommes à surmonter leurs difficultés dans tous les domaines de leur vie ;
3. Outiller les hommes à trouver leur place dans la société d'aujourd'hui.

Comment ?

1. En permettant aux hommes de s'exprimer librement dans un contexte propice aux discussions ;
2. En initiant les hommes à différents aspects de la culture première nation tel les rites de passage, la responsabilité du Feu et la protection de la vie ;
3. En développant des outils qui visent à aider les hommes à mieux se connaître et à retrouver leur identité ;
4. En créant des liens de solidarité et d'entraide ;

Ce programme est ouvert à tous et peut être facilement adapté à n'importe quelle situation, donc, peut convenir à tous les groupes d'hommes. Le but est de ramener les hommes au cercle et d'ouvrir la conversation. Dans la société d'aujourd'hui il y a très peu de place pour juste parler des vraies affaires, surtout pour les hommes.

Pour en savoir plus sur ce programme très efficace, n'hésitez pas à nous contacter.