

## Date de début: 8 juillet 2023

Une fois que nous commençons à marcher, nous ne savons pas vraiment quand nous arriverons à un certain endroit, la seule chose que nous savons, est que nous partons le 8 juillet et que nous arriverons à Matane le 5 août.

Les endroits énumérés ci-dessous sont les localités prévues pour les cérémonies, ça peut changer en cours de route et d'autres endroits pourraient être ajoutés au fur et à mesure que nous avançons. Nous ne pouvons pas vous dire exactement quand nous serons à un certain endroit, s'il vous plaît suivez-nous sur notre page Facebook où il y aura une mise à jour quotidiennement

<https://www.facebook.com/groups/863741123975472>

### Cérémonies prévues: (Nous sommes toujours à la recherche d'endroits pour dormir le long du parcours)

- 8 juillet 2023 : point de départ de la marche : 1 rue Donald, coin Donald et River Road N (the Bridge Public House) sentier à gauche du pont. Cérémonie à 10h
- Kanesatake, communauté mohawk
- Visitation-de-l'île-Dupas, communauté métisse
- Lanoraie nous serons sur la 138 puis à St-Ignace de Loyola nous prendrons le traversier jusqu'à Sorel Tracy puis nous marcherons sur la 132 jusqu'à notre destination finale
- Odanak, communauté abénaquise
- Cacouna: Communauté malécite
- 5 août 2023 vers midi : arrivée, cérémonie et convergence des Eaux, Matane Qc (Motel Riotel)

Nous sommes comme l'Eau & nous suivons le courant

### Mots que vous pourriez entendre durant la marche:

- Nibi: L'eau
- Aki Ikwe: La Terre Mère
- Île de la Tortue : Amérique du Nord
- Anishinabe: être humain de l'île de la Tortue
- migwetch: merci
- Nasema: le tabac, notre médecine la plus sacrée (plus d'enseignements sur le nasema en cours de route)
- Temps de lune: cycle de menstruation
- Cérémonie: Façon sacrée de mettre nos intentions et de montrer notre gratitude
- Seau: nous portons l'Eau dans un seau en cuivre
- Bâton de marche: Le bâton est la protection des marcheurs et un guide spirituel. Cette marche utilise le bâton de la tortue (sakawon Mikinak)
- Toucher: lorsque nous retirons l'Eau pour la nuit ou avant une cérémonie ou un repas spécial; le seau d'Eau en cuivre se connecte avec la grand-mère (pierre spéciale) et du tabac est offert à la grand-mère pour protéger l'espace.
- Nibi Wabo: des mots que nous utilisons lorsque nous passons l'Eau

Chant de l'Eau  
**Nibi Wabo Endayan**  
**Aki miskwi Nibi wabo**

**L'Eau que je porte  
est le sang de la Terre Mère**

**Protocoles et plus d'informations:** (S'il vous plaît lire si vous avez l'intention de marcher avec nous)

La marche de l'Eau est une cérémonie, ce n'est pas une manifestation, nous marchons de manière cérémonielle à partir du moment où nous soulevons le seau jusqu'à ce que l'Eau soit retirée pour la nuit. Nous marchons pour créer une relation avec notre sœur l'Eau et pour en apprendre davantage sur nous-mêmes au cours de ce voyage. En tant que femmes, il est important de se connecter avec l'Eau et de montrer notre gratitude car l'Eau c'est la vie, l'Eau a une mémoire, elle est vivante.

Si vous souhaitez vous joindre à nous pendant la marche, vous devez vous engager pour un minimum de 2 jour complet. Il est préférable que vous soyez 2 et que vous aurez besoin d'un véhicule automatique, nous n'acceptons pas les voitures manuelles pour de nombreuses raisons. Donc, 2 jours, 2 personnes, une voiture!

Protocole d'offrande de Tabac: lorsque vous vous joignez à la marche, une offrande de tabac doit être donnée à la marcheuse qui guide la marche (la grand-mère de la marche) comme un geste de respect demandant à se joindre à la marche et à recevoir les enseignements.

Lorsque nous marchons pour l'Eau, nous sommes en cérémonie; nous chantons, nous remercions l'Eau, nous demandons que l'Eau reste propre pour toutes les générations futures, nous ne nous engageons pas dans une conversation. Nous gardons notre focus.

L'Eau ne s'arrête jamais, l'Eau avance toujours; nous suivons ce rythme, nous ne nous arrêtons pas ou ne regardons pas en arrière, nous regardons toujours vers l'avant comme l'Eau jusqu'à ce qu'au toucher.

Nous devons toujours avoir le Nasema / Tabac avec nous en tout temps pour offrir à l'Eau, tous les ruisseaux qui coulent ou les rivières que nous traversons. Le porteur du bâton offre du Tabac à l'Eau et à tous les animaux morts que nous pourrions voir sur notre chemin en guise de respect.

Il s'agit d'une cérémonie; nous demandons que les femmes portent des jupes longues en tout temps et que les hommes portent des pantalons longs pour se connecter et montrer du respect à notre Terre Mère.

Les femmes qui sont dans leur Lune ne portent pas l'Eau pendant ce temps, car elles sont déjà en cérémonie. Les hommes portent le bâton de marche, mais s'il n'y a pas d'hommes présents, les femmes peuvent le porter.

Nous vous demandons que lorsque vous êtes dans votre temps de Lune de prendre soin de vous et rester à la maison, mais si vous marchez déjà et que vous commencez vos Lunes, vous devez en informer immédiatement celle qui guide la marche. Elle vous demandera soit de vous reposer dans l'un des véhicules, soit de porter le bâton de marche. Vous ne portez pas l'Eau pendant que vous êtes dans votre Lune. D'autres enseignements sur les Lunes seront transmis pendant la marche.

La marche de l'Eau est une cérémonie de l'Eau, tous sont les bienvenus pour participer et se joindre à nous.

Aucun signe de protestation n'est autorisé, car nous sommes en cérémonie, nous gardons un profil bas et restons concentrés sur les raisons pour lesquelles nous sommes ici et l'Eau devrait toujours être votre objectif principal.

Pas de chiens, pas de vélos, pas de poussettes, pas de drogues et pas d'alcool. Il n'y a pas de tabagisme pendant la promenade. Si vous fumez, nous vous demandons de fumer à la fin de la journée seulement et pas dans l'un des véhicules.

### **Ce que vous devrez apporter pour la marche:**

Si vous prévoyez venir pour toute la marche, s'il vous plaît mettre vos affaires dans un bac plutôt que des sacs.

- un véhicule automatique
- Tabac pour les offrandes
- Une bouteille d'Eau réutilisable, aucune bouteille d'Eau en plastique non réutilisable/ achetée n'est autorisée
- Un sac à dos léger
- Apportez 2 paires de chaussures de marche, 10 paires de bonnes chaussettes (je recommande les chaussettes contre le diabète)
- pluie (imperméable et bottes)
- gilet chaud ou veste légère car nous commençons à marcher avant le lever du soleil
- Nous marchons en juillet et nous allons vers l'est, alors préparez-vous: crème solaire naturelle, lunettes de soleil et chapeau
- Lampe de poche
- Collations, aliments sains (ils seront fournis pendant la marche mais vous pouvez également apporter les vôtres)
- Premiers soins: bandages pour les ampoules aux pieds
- Pour le dodo : (sac de couchage, oreiller, matelas de plancher pliable ou lit de camp)
- Articles personnels: Soyez responsable, apportez votre propre serviette, shampooing, etc. (nos hôtes ne devraient pas avoir à fournir ces articles)
- Soyez financièrement autonome: l'essence, la chambre d'hôtel et les repas peuvent devoir être fournis par vous-même pour vous-même, en fonction des dons reçus. La marche devrait couvrir toutes les dépenses pour les marcheurs qui marchent d'Ottawa à Matane, mais soyez prêt à faire votre part au cas où.
- Soyez prêt à camper et/ou à partager des dortoirs avec d'autres personnes.

***Les organisateurs de la Marche de l'Eau ne sont pas responsables de vous, préparez-vous.***

Veillez noter que la marche de l'Eau n'est pas:

- À propos de vous
- Un voyage facile
- Pour le chat social, parler négligemment ou bavarder
- un concours, un exercice ou un entraînement
- Une manifestation, une action d'activisme ou un événement social
- Des vacances

S'il vous plaît soyez respectueux en tout temps, certains d'entre nous marchent depuis plus de 20 ans et les protocoles sont déjà en place et ne sont pas à discuter. S'il y a quelque chose avec lequel vous ne vous sentez pas à l'aise, vous aurez l'occasion de vous exprimer car nous avons un cercle de partage tous les soirs après la marche.

Nous marchons le Sibi Kitchi Gami (fleuve Saint-Laurent) et une partie du Kitchissippi (rivière des Outaouais). Ensemble, les Grands Lacs et le fleuve Saint-Laurent sont considérés comme le plus grand réseau système d'Eau douce au monde et détiennent environ 21 % de l'approvisionnement mondial en Eau douce de surface; 84 % de l'Eau douce de surface de l'Amérique du Nord. Il fournit de l'Eau à plus de 30 millions de personnes au Québec, en Ontario et dans 8 États.

« À partir du lac Témiscamingue, la rivière coule vers le sud-est jusqu'à Ottawa et Gatineau, où elle s'effondre sur les chutes Chaudière et prend ensuite les rivières Rideau et Gatineau.

La rivière des Outaouais se déverse dans le lac des Deux-Montagnes et le fleuve Saint-Laurent à Montréal. Ensuite, le fleuve Saint-Laurent peut être divisé en trois grandes sections: le fleuve d'eau douce, qui s'étend du lac Ontario jusqu'à juste à l'extérieur de la ville de Québec; l'estuaire du Saint-Laurent, qui s'étend du Québec à l'île d'Anticosti; et le golfe du Saint-Laurent, qui mène à l'océan Atlantique. Fleuve et Voie maritime du Saint-Laurent

Le fleuve et la Voie maritime du Saint-Laurent sont d'une importance géographique et économique vitale pour le réseau des Grands Lacs, car ils relient les lacs à l'océan Atlantique et assurent la navigation des navires océaniques à tirant d'eau profond. D'une longueur d'environ 800 milles (1 287 km), le fleuve Saint-Laurent peut être divisé en trois grandes sections : le fleuve d'eau douce, qui s'étend du lac Ontario jusqu'à juste à l'extérieur de la ville de Québec; l'estuaire du Saint-Laurent, qui s'étend du Québec à l'île d'Anticosti; et le golfe du Saint-Laurent, qui mène à l'océan Atlantique.

Le fleuve Saint-Laurent descend de 226 pieds entre le lac Ontario et Montréal, au Canada. Pour permettre aux navires de traverser la rivière et d'aller et sortir des Grands Lacs, la Voie maritime du Saint-Laurent, un vaste projet de navigation américano-canadien, a été lancé en 1954 et achevé en 1959. La Voie maritime a créé le dernier lien dans les Grands Lacs-St. Le réseau du fleuve Lawrence, reliant Duluth, au Minnesota, à quelque 2 340 milles (3 766 km) de là, à la tête du golfe du Saint-Laurent, à travers un réseau complexe de lacs, de rivières, de chenaux approfondis, d'écluses et de canaux. »

Source : traduction libre : <https://www.glc.org/>