

# *Cercle Sacré Anishinabe Cercle Sacré*

Humilité, honnêteté, courage, vérité, amour, respect, sagesse

## **Les forfaits jeunesse**

**14 à 20 ans**

Nous avons plusieurs projets conçus pour les jeunes filles et les jeunes garçons pour développer des outils pour mieux comprendre qui ils sont, pour trouver leur but, prendre possession de leur vie et apprendre le chemin du sentier rouge. Les projets comprennent également les rites de passage.

Savoir qui vous êtes est essentiel pour comprendre comment gérer les conflits d'une manière saine; l'identité est fondamentale. Une fois qu'ils savent qui ils sont, la fierté entre en jeu et la fierté est la clé d'une vie saine émotionnelle, physique, spirituelle et mentale.

L'objectif de ces programmes est de permettre à nos jeunes de développer un engagement de leadership, de promouvoir le bien-être et de réduire les facteurs de risque de suicide chez les jeunes d'isolement social et de mauvaise estime de soi.

Bien que les objectifs et les activités suggérées de ces programmes soient principalement liés à la santé mentale et à la prévention du suicide, ce modèle de programme pourrait être adopté pour intégrer un mode de vie sain.

Un facteur important est de créer un environnement sûr où les jeunes se sentent en sécurité pour s'exprimer ouvertement et la liberté de le faire.

Ces séances comprennent: l'établissement de relations, la résolution de problèmes, le renforcement de l'estime de soi, les faits et les mythes du suicide, la planification de la vie et enfin une cérémonie pour célébrer leurs réalisations et les reconnaître en tant que jeunes adultes.

Les séances sont divisées, certains programmes s'adressent aux filles et d'autres aux garçons pour promouvoir le confort et la sécurité, mais quelques projets sont mixtes.

Nous offrons également un programme pour la grossesse, le programme des bébés et des jeunes parents et des forfaits parentaux.

Veillez nous contacter pour discuter de l'un de ces programmes pour votre organisation.