

# Cercle Sacré Anishinabe

Humilité, Honnêteté, Courage, Vérité, Amour, Respect, Sagesse

## Programme bébés en santé

Le projet ci-joint est conçu pour que les jeunes développent des outils pour mener une vie plus saine

Ce voyage vers le bien-être aidera les jeunes à mieux comprendre l'impact que leur mode de vie d'aujourd'hui aura sur la santé des générations à venir.

Cette trousse d'information et d'activités a été préparée pour les jeunes de 15 à 20 ans.

L'objectif de l'organisation est d'habiliter les jeunes, les femmes, les hommes et les aînés des Premières nations, métis, Inuit, statués, non-statués et auto-identifiés en facilitant les cercles de discussion, les programmes de guérison et les enseignements réfléchissant sur les différentes façons dont chacun doit développer son plein potentiel.

Ces activités se font dans les écoles ou sur la terre guidant les participants vers la compréhension de la responsabilité de leurs actions d'aujourd'hui et des conséquences pour demain. Le projet est axé sur l'activité et conçu pour engager les participants. Le contenu et les objectifs de ce programme sont principalement liés à la promotion de la santé mentale et à la prévention du suicide, mais ils sont facilement adaptables pour intégrer d'autres éléments de vie sains comme l'estime de soi, le soutien social, l'engagement communautaire et la prévention drogue/alcool. Ce programme offre de nombreuses possibilités d'interaction sociale et de soutien. Les objectifs sont de fournir à l'ado les compétences, les connaissances et les valeurs nécessaires pour persévérer en tant qu'individu et contribuer à la communauté.

- ❖ Encourager la participation des aînés, guidant ainsi le processus de développement d'une communauté saine.

