

Cercle Sacré Anishinabe Sacred Circle

Humilité, Honnêteté, Courage, Vérité, Amour, Respect, Sagesse

Le projet de la reconnaissance des médecines sacrées

Projet de soutien aux aînés des Premières nations, Métis et Inuit et toutes personnes qui n'ont pas l'aide ni l'éducation afin de trouver ressources disponibles

Ce projet est conçu pour les femmes et les hommes de 55 ans et plus pour promouvoir un mode de vie sain.

Adopter une approche holistique au moyen de l'enseignement et de la pratique culturels pour inclure l'autonomisation, l'estime de soi, une bonne nutrition et d'autres éléments qui pourraient être identifiés le long du processus. Ce projet est ouvert à toutes les nations peut importe les croyances et les pratiques culturelles.

Il est essentiel de savoir qui vous êtes pour comprendre comment gérer les conflits d'une manière saine ; l'identité est fondamentale. Nous visons à encourager les personnes du 3^e âge à se manifester et partager leurs histoires. Beaucoup d'aînés des Premières nations, métis et Inuit ont encore très peur du système qui leur a échoué. Beaucoup d'entre eux sont des survivants des pensionnats indiens ou des victimes du scoop des années soixante. Ce projet fournira les outils appropriés pour reconstruire leur identité et leur rendre la vie confortable et plus facile.

Le projet de la reconnaissance des médecines sacrées vise à fournir de l'information sur les programmes et les services offerts aux personnes âgées des premières nations, métis et Inuit et toutes les personnes qui n'ont pas l'aide ou l'éducation nécessaire afin de les protéger et de leurs offrir le bien-être, la santé mentale, la condition physique, la nutrition, les soins de santé et les conditions de vie saines.

Les éléments de bien-être de ce programme sont le leadership, l'estime de soi, l'engagement communautaire, les enseignements et les pratiques culturelles, la prévention de la toxicomanie et de la violence, la nutrition et la cuisine saine, la sécurité alimentaire, l'éducation à la santé, la condition physique.

Donner à nos aînés les moyens **de bâtir** des communautés plus **saines**

Ces activités se font à l'intérieur et sur la Terre tout en guidant les participants vers la compréhension du sens du mot *identité*, *estime de soi*, *dignité*, *médecine sacrée* et enseignement de la *roue de médecine / le cercle de la vie*.

Compte tenu des défis auxquels sont confrontés les aînés, les approches ont été basées sur la spiritualité Anishinabe et les valeurs visant des résultats durables.

L'accomplissement du projet sera mesuré par le nombre de séances et le nombre de participants par rapport au taux de rétention. Ce projet vise également à créer des relations/partenariats solides avec des organismes communautaires ayant le même objectif lorsqu'ils travaillent avec des aînés, y compris des femmes et des hommes des Premières nations, Métis et Inuit.

Participants :

Ce projet est ouvert à toutes les femmes et les hommes de 55 ans+ mais priorisera les groupes suivants ; ce programme peut facilement être adapté selon le groupe des participants.

1. Les Aînés des Premières nations, Métis, Inuit et des personnes âgées auto-identifiées qui sont aux prises avec leur situation, leur perte de mobilité, leur santé physique, émotionnelle, mentale et spirituelle et leur situation de vie.

2. Les Aînés des Premières nations, Métis, Inuit et des personnes âgées auto-identifiées qui ont été aux prises avec l'abus de drogues ou d'alcool et qui sont maintenant prêts à apporter un changement positif dans leur vie (ces aînés ont déjà participé à un programme de désintoxication et sont prêtes à passer à autre chose.)
3. Ouverts aux Aînés des Premières nations, Métis, Inuit et des personnes âgées auto-identifiées qui ont été victimes de mauvais traitements, qui ont peu ou pas d'instruction, qui ont été victimes de la traite des personnes, qui sont aux prises avec des problèmes de vie en général, des survivants ou des enfants de survivants d'un établissement résidentiel ou victime du scoop des années soixante.
4. Les aînés qui n'ont pas les moyens ou les ressources nécessaires ni l'éducation pour trouver l'aide nécessaire afin de subvenir à leur santé émotionnelle, physique, spirituelle et mentale. Ces personnes ont perdu leur dignité et estime de soi.

Objectifs :

Les objectifs sont d'aider les Aînés à se respecter et à apprendre à vivre et non survivre en apportant la spiritualité dans leur vie pour les aider à faire face à des situations difficiles. Apprendre à se connaître, apprendre les uns des autres, partager leurs expériences et les aider à comprendre qu'ils ne sont pas seuls et que les autres vivent les mêmes problèmes. Cela se fait avec des enseignements donnés dans la simplicité et des exercices concrets donnant des résultats puissants et durables.

Quelques-unes des activités proposées :

- Des cercles de paroles sont suggérés pour ce projet
- La préparation de médecines traditionnelles
- Achat et préparation de repas facile et santé
- Invitation de représentants de différents groupes communautaires au besoin
- Ateliers de tricot, couture, perlage et plus

Pour en connaître plus sur nos programmes pour les aînés, veuillez communiquer avec nous.